

Herrn Bürgermeister der Stadt Bredstedt

Christian Schmidt

o. V. i. A.

25821 Bredstedt

Betreff: „Sportgeräte“ für die „Rundlaufbahn“ (neu) in Bredstedt

Bezug: 1. Sportentwicklungsplan für die Stadt Bredstedt -Abschlussbericht- von Prof. Dr. Jens Flatau C.-A.-Universität zu Kiel, v. Juli 2017
2. Ergebnisprotokoll Projektleiter Siegmund Wallat der „Begehung u. Besprechung“ Sportgeräte am Sportplatz Projekt „RUNDLAUFBAH“ vom 18.10.2019
3. Angebot „Cross-Tower 4.2 Outdoorversion“ der Fa. MORE Sport- und Fitnessgerät (...) PROWAVE, v. 15.08.2019 (an Thomas Jensen, BTSV)
4. Angebot (Recherche) bei der Fa. „Playfit“ (Stand 01.08.2019) im Internet unter www.playfit.de
5. Internetseite SPORT-THIEME – Stilum Fitness Outdoor-Multifunktionstrainer

Konzept

Für die Weiterentwicklung/Beschaffung und Gestaltung der Sportanlagen im „Outdoor-Bereich“ für die „Jedermann-Nutzung“ gem. Empfehlung der Sportentwicklungsplanung (Bezug) für die Stadt Bredstedt.

Gliederung:

1. Ausgangslage
2. Besonderheiten
3. Entscheidungsparameter
4. Sport- und Fitnessgeräte
Artikel/Beschreibung, Kosten, Trainingszweck
 - 4.1 CROSS-Tower 4.2 Outdoorversion
 - 4.2 Sportgeräte der Firma PLAY-FIT
 - 4.3 Multifunktionsgerät der Firma SPORT-THIEME
5. Empfehlung / Zugleich Antrag

1. Ausgangslage

Die Sportentwicklungsplanung (Bezug) ist eine nützliche Grundlage für die Stadt Bredstedt und für die Sportvereine die freien und vereinsbezogenen Sportangebote zu überprüfen, soweit erforderlich und sinnvoll zu modernisieren, aber in jeder Hinsicht Zukunfts- und Zielgruppen-bezogen zu planen/zu strukturieren/zu organisieren.

In einem ersten Schritt wurden die bisherigen, die etablierten Sportgruppen einer Evaluation unterzogen und weiterentwickelt.

Der Seniorensport hat eine größere Bedeutung erhalten und eine vom DLV lizenzierte „Nordic-Walking-Gruppe“ mit „Lauftreff“ wurden eingeführt. (in Quickhorn)

Neue Sportgruppen (z. B. American Football, Dart, Bogenschießen) wurden eingerichtet.

Auf dem städtischen Gelände der Sportanlagen an der „Süderstraße“ wurde eine „Rundlaufstrecke“ (ca.1, 4 Km) für „Schulsport“, Vereinssport“ und „Freizeit-/Individualsport“ gebaut bzw. eingerichtet. Diese „Rundlaufstrecke“ wurde aufgrund eines Beschlusses der Stadtverwaltung gebaut. Diese ist bereits „nutzbar“ und wird zunehmend frequentiert.

Die Einrichtung einer hierfür prädestinierten „Walking/Jogging-Gruppe“ mit Präventionstrainer, ist vorgesehen, so dass auf dieser Sport-Anlage „angeleiteter Sport“ und „Freizeitsport für Jedermann“ möglich sind. (soll öffentlichkeitswirksam in Verbindung mit einer offiziellen Eröffnung der „Rundlauf-Strecke“ erfolgen)

Prinzipiell können „alle Sportgruppen des BTSV“, des „Freizeitsports für Jedermann“ und in „Teilen der Schulsport unter Anleitung/Aufsicht“ die neue „Rundlaufbahn“ mit dem „Cross-Tower“ und den „Fitnessgeräten“ nutzen.

Der Vorstand des „Bredstedter Turn- und Sportvereins“ (BTSV) hat gemeinsam mit der Fachschaft Schulsport der „Gemeinschaftsschule Bredstedt“ als sinnvolle und fachsportlich unverzichtbare Ergänzung zur neuen „Rundlaufbahn“ einen „Cross-Tower 4.2 - Outdoor-version -“ identifiziert, dessen Zusatzgeräte im „Gerätehaus“ des BTSV untergebracht werden können. (Schlüssel haben alle Übungsleiter)

Als möglicher Standort des „Cross-Towers“ und der ausgewählten „Fitness-Geräte“ ist der freie Platz südlich der „Tribüne“ auf dem Nebengelände des Sportplatzes vorgesehen.

Die Sportgeräte (Fitness-Anlage) sind insgesamt zentral positioniert, bieten insbesondere die Möglichkeit/das Erfordernis der sportfachlichen Aufsicht, bieten vielfältige Nutzungsmöglichkeiten, sowohl des Vereinssports als auch des Freizeitsports/Individualsports (da freizugänglich) und da auch von „außen“ (auch von der Straße her) frei einsehbar, einen gewissen Schutz vor „Vandalismus“.

Eine Recherche nach geeignetem Outdoor-Sportgerät gestaltet sich zeitaufwendig und schwierig. Das Angebot ist sehr groß, die Artikel schwanken stark im Preis und man sollte tunlichst eigene fundierte Erfahrungswerte in die konkrete Auswahl einbringen.

2. Besonderheiten

Die unterschiedlichen Bedürfnisse, Wünsche, Vorstellungen, Beteiligungen, Mitzeichnungen, die finanziellen Möglichkeiten und einzuhaltenden Zuständigkeiten/Verantwortlichkeiten/ Genehmigungswege, gestalteten sich bei der Identifizierung und Auswahl geeigneter Sportgeräte etwas schwierig.

Zum Einen müssen die Sport- bzw. Fitnessgeräte sehr witterungsbeständig und robust sein, zum Anderen müssen sie sowohl den TÜV-Kriterien als auch den sportfachlichen/sportpädagogischen Erfordernissen entsprechen.

Die „Recherche“ bezog sich auf 6 Anbieter von „Outdoor-Sportgeräten“, wobei 3 in die engere Wahl gezogen wurden.

Ein Anbieter (PROWAVE) stand zuvor bereits fest. (Angebot liegt vor, Bezug 3)

SPORT-THIEME, INOX und PLAY-FIT haben für unsere Zwecke geeignete Outdoor-Sportgeräte, wobei nach Gesamtbeurteilung unserer Ausgangslage und nach Abwägung aller Vor- und Nachteile, aus hiesiger Sicht empfohlen wird, den „Multifunktionstrainer von Sport-Thieme zu beschaffen.

Eine besonders zu beachtenden Rolle spielt zudem der finanzielle Rahmen, weil es sich bei der Beschaffung und den Kosten um knappe öffentliche Mittel / Steuergelder handelt und um mögliche Zuschüsse, die termingerecht beantragt werden müssen.

Die Stadtverwaltung BREDSTEDT prüft, bewertet und beschließt eine mögliche Beschaffung.

3. Entscheidungsparameter (Hilfen) für die Auswahl/Beschaffung von Sportgeräten:

Bei den Überlegungen zur Beschaffung von Sportgeräten sind bekanntlich immer auch Emotionen, berechnete Wünsche und konkrete Vorstellungen im Spiel.

Niemand kann sich davon frei machen.

Nachfolgend einige sachgerechte Überlegungen:

1. Wir haben einen engen Kostenrahmen zu betrachten. Die Sportgeräte dürfen also nicht zu teuer sein
2. Es müssen „Outdoor-Sportgeräte“ sein, witterungsbeständig, für die „Natur“ in Nordfriesland
3. Die Sportgeräte müssen robust und wartungsarm sein
4. Die Bedienung muss „einfach“ – „selbsterklärlich“ sein
5. Die Sportgeräte müssen für möglichst viel Altersgruppen geeignet sein
6. Die Sportgeräte müssen sportfachlich/für den Trainingsbetrieb so „effektiv“ wie möglich sein, d. h. möglichst viele, unterschiedliche Muskelgruppen müssen trainiert werden können
7. Die Sportgeräte müssen TÜV-geprüft, möglichst zentral auf einem gut einsehbaren Platz, auf einem geeigneten Boden befestigt und möglichst verletzungsarm sein
8. Sportgeräte mit beweglichen, mechanischen Teilen sind weniger geeignet und weniger langlebig, als feste Anlagen
9. Eine zeitgleiche Nutzung von mehreren Personen muss möglich sein
10. Die Wartung/eine mögliche Instandsetzung muss zuvor geklärt sein
11. Die „Outdoor-Sportgeräte“ müssen für „Jedermann“ frei zugänglich sein, dass birgt Gefahren bezüglich unsachgemäßer Benutzung, Übermut und Vandalismus, mehr bei „beweglichen“ als bei „stationären“ Sportgeräten
12. Der Transport, die Bezahlung (möglicher Nachlass), Nutzungsvereinbarungen, Garantieleistungen und der Aufbau müssen zuvor geklärt werden
13. Hat die „ausgewählte“ Firma ggf. „Sonderangebote“?
14. Publikumswirksame „Inbetriebnahme“ wird empfohlen

4. Sport- und Fitnessgeräte (die beschafft werden sollten)

Für den Schul-/Vereins- und Freizeitsport:

4.1 Cross-Tower 4.2 Outdoorversion

Gesamtbetrag 17.375,34 Euro

einschl. Funktionsboden 20mm SPORTEC

bestehend aus der Grundkonstruktion 4 x 2 x 3,30 m und Anbaumodulen, sowie ringsum Aufhängemöglichkeiten für Schlungentrainer u. a.

(Angebot liegt vor, gem. Bezug 3.)

MORE Sport- und Fitnessgeräte GmbH

Rudolf-Diesel-Straße 19

72230 Freudenstadt

Tel.: 07441-91220

E-Mail: info@prowave-sport.de

Internet: www.Prowave-sport.de

Auszugsweise Abschrift aus dem Internet:

- „Funktional Fitness“ ist die ideale TRAININGSMETHODE für gesundheitsbewusste und fitnessbegeisterte Menschen
- Trainieren nach natürlichen Bewegungsmustern schult die motorischen Fähigkeiten, wie Ausdauer, Kraft und Koordination
- Der modulare Aufbau macht den PROWAVE Cross Tower zu einem einzigartigen Trainingsgerät

Anmerkungen des Verfassers:

Es wurde kein Hinweis auf TÜV entdeckt, eine mögliche Altersbegrenzung fehlt (vermutlich ab 16 Jahre), unklar ist für mich der „modulare Aufbau“/mitgelieferte Module, Geräteraum wäre vorhanden, trotzdem wäre es eine ideale „Indoor-Trainingseinrichtung“

4.2 Ganzkörpertrainer, Rudertrainer und Bauch/Rückentrainer von PLAY-FIT

Gem. Bezug 4.

Diese Geräte werden nicht näher betrachtet, da sie „bewegliche Teile“ enthalten.

Vollständigkeitshalber können diese aber auf der angegebenen Internetseite eingesehen werden

4.3 Stilum Fitness Outdoor-Multifunktionstrainer

Gesamtbetrag 6199,- Euro

Artikel-Nr. WO-61 308 759

(Artikel im Suchfeld angeben)

SPORT-THIEME GmbH

Helmstedter Straße 4

38368 Grasleben

Tel: 05357 – 181-81 (Beratung und Hot-Line)

E-Mail: info@sport-thieme.de

Internet: www.sport-thieme.de

Auszugsweise Abschrift aus dem Internet:

Mit ihm können alle großen Muskelgruppen effektiv gekräftigt und gezielt gedehnt werden.

- Vielseitiges TRAININGSGERÄT für den Outdoorbereich
- Einfache, selbsterklärende Bedienung
- Training ist jederzeit möglich – unabhängig von der Jahreszeit und dem Trainingsstand
- Robust, wartungsarm, attraktives Design
- Aufstellungsmaße (L x B x H) 3,87 x 1,0 x 2,00m
- Untergrund: Fallschutzplatten/Holzschnitzel/Sand o.vgl.

5. Empfehlung:

Die Beschaffung des Cross-Towers Outdoorversion 4.2 (gem. Bezug 3) wird empfohlen.

Aufgrund der unter 3. aufgeführten Überlegungen und Kriterien wird zudem ausdrücklich die Beschaffung des Multifunktionstrainers von SPORT-THIEME empfohlen.

Die Stadtverwaltung der Stadt Bredstedt wird gebeten, diese Beschaffungsmaßnahmen zu billigen und zu veranlassen.

Mit freundlichen und sportlichen Grüßen!

Jens Jensen

Seniorenbeirat der Stadt Bredstedt

Vorsitzender

